

A large, light blue silhouette of a cyclist is centered in the background of the page. The cyclist is shown from the side, in a forward-leaning position, riding a road bike. The background is a light blue gradient.

i-Food
nutrition

ENDURANCE

2016 *Línea* ENDURANCE

GELES/BARRITAS



Pruebalas ahora y hazte adicto a su sabor Banana-Datil. ¡Irresistible!

ENERGY BAR

Esta deliciosa barra ha sido elaborada en un 99% con fruta, teniendo 18,5 gramos de puro dátil y 4,5 gramos de plátano.

Energy Bar ha sido diseñada para contener las proporciones adecuadas de nutrientes asegurando así una energía duradera. Siendo en su práctica totalidad las calorías aportadas por los hidratos de carbono, que son combinados de manera adecuada para evitar desfallecimientos durante el entrenamiento o la competición.

Energy Bar además no contiene chocolate, por lo que es más digerible y cómoda de transportar, sin preocuparnos de que se derrita o estropee debido al calor. Al no tener chocolate es baja en grasa sólo un 1% por barra, y de las que todas son de origen vegetal, es decir, más sanas y cardiosaludables.

Por todo ello, es la barra ideal para tomar antes de los esfuerzos intensos y prolongados.

La presentamos en dos formatos, de 3 unidades (2,50€) y de 5 unidades (3,90€).

ENERGY GEL

Energy Gel, es un concentrado de hidratos de carbono que proporciona energía adicional durante los picos de alto rendimiento. En 2 deliciosos sabores plátano y manzana con canela (este último con 40 mg de cafeína por vial).

Energy Gel es un gel de rápida absorción por su combinación de dextrosa, fructosa y sacarosa. Por su consistencia, el gel líquido se asimila fácilmente, especialmente durante el ejercicio físico, y es ideal para tomar cuando se necesita un aporte extra de energía.

COMPOSICIÓN:

- Mezcla de hidratos de carbono simples: Maltodextrina, agua, fructosa, y óxido de mageniso y cafeína en el sabor de Manzana con Canela. Estos componentes se absorben rápidamente, proporcionando energía inmediata cuando más se necesita, haciendo que Energy GEL! sea ideal para conseguir un aporte extra de energía.

- Aporte extra de MAGENISO y SODIO: 50mg de magnesio y 20 mg de sodio por vial, lo que hace una combinación perfecta para evitar calambres y estimulando el consumo de agua y por tanto la hidratación y mejorando el rendimiento. Se recomienda por tanto, el consumo de agua junto con Energy Gel.

Además, Energy Gel se presenta en un envase especialmente diseñado para facilitar su transporte y uso durante la práctica deportiva.

Se presentan en bolsas fáciles de transportar de 3 geles por bolsas y a un precio increíble, 3,90€ por 3 geles.



¡Pruebalas ahora y te sorprenderán lo increíble de su sabor y de sus resultados en entrenamientos o en carrera!

RECUPERADORES

Recovery Drinks



En iFood Nutrition hemos diseñado tres recuperadores totalmente específicos para la práctica de deportes con una alta exigencia en el consumo energético y rendimiento.

TOTAL RECOVER: La fórmula original para una rápida recuperación. Diseñada para todo tipo de deporte de resistencia. L-glutamina al 25%, maltodextrina y dextrosa para reponer los depósitos de glucógeno rápidamente, concentrado de proteína de suero para la reparación muscular instantánea, complejo vitamínico y mineral y BCAA's. Una fórmula sencilla y a la vez óptima para cualquier tipo de deportista.

3 PRO RECOVER: Un producto único a nivel mundial, totalmente libre de lactosa y de proteína de origen animal, siendo VEGETARIANO, y evitando intolerancias y malas digestiones, diseñado especialmente para triatletas. La única fórmula que existe en el mercado con todos los productos necesarios para que un triatleta pueda estar bien nutrido, antes, durante y después de sus largas sesiones de entrenamiento. Con proteína hidrolizada de guisante y L-Glutamina para evitar el estado catabólico. Creatina monohidrato para compensar la pérdida de masa muscular, Complejo vitamínico para reforzar el sistema inmunosanitario y minerales, siendo rico en magnesio, calcio y potasio. Además tiene un aporte añadido de colágeno de origen marino y ácido hialurónico, siendo la fórmula perfecta del triatleta.

NIGHT RECOVER MOUSSE: Y si después de un largo día de entrenos tu recompensa fuese un delicioso mousse de chocolate con función recuperadora? En iFood Nutrition hemos pensado en tu "premio" después de un largo día, una fórmula increíble, diseñada especialmente para que te levantes al día siguiente como nuevo, con caseinato cálcico, L-Glutamina, amilopeptina, inulina, potasio, complejo vitamínico y mineral, histidina y Beta-Alanina, harán que te vayas a la cama con una sensación de confort y te despiertes totalmente recuperado.

Más información de los valores nutricionales en nuestra web: www.ifoodnutrition.com



SUPERCARB PRO

100% Amilopeptina enriquecida con complejo mineral. Evitando así deshidratación o calambres.

AMINOÁCIDOS



BCAA'S

BCAA's contiene aminoácidos ramificados en proporción 2:1:1 de máxima pureza y solubilidad, procedente de los laboratorios Japoneses Kyowa, los mejores del mundo en este tipo de producto. Los aminoácidos ramificados son los más importantes para la construcción del músculo, ya que aumentan la producción de insulina y juegan un importante papel en la retención de nitrógeno, dándole al músculo un elevado efecto anticatabólico.

L-GLUTAMINA

De los aminoácidos disponibles, la L-Glutamina es con un 60% el que mayor participación tiene en el organismo humano. La demanda de Glutamina aumenta con el incremento del estrés físico y mental. Es producida de manera natural por el organismo, pero a medida que envejecemos su producción es menor, y necesitamos tomarla como suplemento.

Entre sus muchas propiedades, destacamos, el favorecimiento del sistema inmune, la regeneración de fibras musculares, reducción del estrés muscular causado por el ejercicio intenso y neutraliza el efecto destructivo causado por el cortisol (hormona catabólica) sobre el tejido muscular.



BCAA'S + L-GLUTAMINA

La combinación perfecta de estos dos productos en un único formato, ideal para la recuperación y detención del estado catabólico después de una larga sesión de entrenamiento o competición. Es imprescindible su consumo si eres un deportista de uso diario.

AMINO COMPLEX

Pensando en proteger y acelerar la recuperación de los tejidos musculares, hemos desarrollado **AMINO COMPLEX**, que además de ayudarnos a recuperar presenta una acción detoxificante. Lo puedes tomar, Antes, Durante y Después del entrenamiento, siendo una fórmula perfecta para cualquier modalidad deportiva.

BCAA's : son los aminoácidos ramificados Leucina, Isoleucina y Valina. Que tienen propiedades energéticas y recuperadoras. **¿Porqué debemos tomarlos?:** Antes de entrenar, protegen la masa muscular y además en los deportes de resistencia, nos aportan energía, evitando el uso del glucógeno muscular y por lo tanto retrasando la fatiga. Después de entrenar, acelera la recuperación de los daños musculares producidos por el intenso entrenamiento, debido a su efecto constructor del músculo.

L-Glutamina: aminoácido fundamental para proteger y reparar el tejido muscular. Ayuda a la recuperación tanto del músculo como del glucógeno. Además aumenta y mejora la función del sistema inmune y disminuye el "síndrome de sobreentrenamiento" (OTS, Over training síndrome).

Maltodextrina: Hidratos de cadena larga, que aportan la energía de forma gradual, siendo así fuente de hidratos ergogénica que aportará la energía conforme el organismo la vaya necesitando.

